



Ηράκλειο, 25.06.2024

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

7<sup>η</sup> ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ταχυδρομική Δ/νση: 3ο χλμ Ηρακλείου- Μοιρών

Τ.Κ. 71500, Ηράκλειο Κρήτης, Τ.Θ. 1285

Τηλέφωνο: 2813404429

Ηλεκτρονική Δ/νση (e-mail): [dimosiaygeia@hc-crete.gr](mailto:dimosiaygeia@hc-crete.gr)

**ΠΡΟΣ  
ΜΜΕ**

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### 26 Ιουνίου 2024: Παγκόσμια Μέρα κατά των Ναρκωτικών

#### «Επενδύουμε στην Πρόληψη».

Η Παγκόσμια Ημέρα κατά των Ναρκωτικών γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 26 Ιουνίου. Το φετινό «μήνυμα» του Παγκοσμίου Οργανισμού Υγείας για την ημέρα εστιάζεται στην υποχρέωση και ανάγκη να επενδύσουμε στην πρόληψη, στην ευαισθητοποίηση και στην ενημέρωση του πληθυσμού κυρίως των νέων, αλλά και των οικογενειών τους. Παράλληλα υπογραμμίζεται η αναγκαιότητα για συλλογική δράση, με στόχο την ομαλή επανένταξη των ατόμων στο κοινωνικό σύνολο.

Η εξάρτηση από τα ναρκωτικά δεν είναι ασθένεια αλλά προλαμβάνεται και θεραπεύεται. Η θεραπευτική προσέγγιση πρέπει να είναι ψυχοκοινωνική, να στοχεύει στις ρίζες του προβλήματος, υποστηρίζοντας ολοκληρωμένα και ολιστικά τον άνθρωπο, εμπλέκοντας τον ενεργητικά στη διαδικασία της προσωπικής του αλλαγής. Τα άτομα που κάνουν χρήση ναρκωτικών χρειάζονται όραμα, ενθάρρυνση, στήριξη και σεβασμό στο δικαίωμα βελτίωσης της ποιότητας ζωής τους.

Οι δείκτες θνησιμότητας, από χρήση κάποιου είδους εξαρτησιογόνων ουσιών, κατατάσσουν την Ελλάδα στις πρώτες θέσεις ανάμεσα στις Ευρωπαϊκές χώρες. Ωστόσο με συλλογική δράση, ολιστική προσέγγιση, και επενδύοντας στην πρόληψη και ενημέρωση του πληθυσμού, μπορούμε να αντιμετωπίσουμε το πρόβλημα των ναρκωτικών.

Η Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας της 7<sup>ης</sup> ΥΠΕ Κρήτης, οι επαγγελματίες υγείας της, σε συνεργασία με τις δομές υγείας στις οποίες υπηρετούν στο πλαίσιο της συλλογικής δράσης έχουν συνάψει μνημόνιο σύμπραξης και συνεργασίας με το ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ, τους επαγγελματίες υγείας και τις μονάδες

απεξάρτησης του φορέα, αναπτύσσοντας πρακτικές πρόληψης στην κοινότητα, ευαισθητοποίησης του πληθυσμού έναντι των διακρίσεων, του στίγματος και του κοινωνικού αποκλεισμού, αλλά και υποστήριξης της υγείας των ατόμων που είναι χρήστες ή πρώην χρήστες ναρκωτικών ουσιών.

Παράλληλα, στο πλαίσιο του Προγράμματος Πρόληψης και Προαγωγής Υγείας του μαθητικού πληθυσμού σε εθνικό επίπεδο, του Υπουργείου Υγείας, σε όλες τις εκπαιδευτικές μονάδες της Κρήτης υλοποιούνται προγράμματα πρόληψης, ενημέρωσης για τις εξαρτήσεις και ψυχικής ενδυνάμωσης των μαθητών.